

Ώρες

Διάρκεια

07.00 ? 07.15

15'

Υποδοχή μαθητών

07.15 - 08.00

45'

Πρωινή προαιρετική ζώνη

08.00 ? 08.10

10'

Υποδοχή μαθητών

08.10 ? 09:40

90'

1η διδακτική περίοδος (1η-2η διδακτική ώρα)

09:40 ? 10:00

20'

Διάλειμμα

10:00 ? 11:30

90'

2η διδακτική περίοδος (3η-4η διδακτική ώρα)

11:30? 11:45

15'

Διάλειμμα

11:45 ? 12:25

40'

5η διδακτική ώρα

12:25 ? 12:35

10'

Διάλειμμα

12.35? 13:15

40'

6η διδακτική ώρα

13:15? 13:25

10'

Διάλειμμα

13:25 -14:00

35'

7η διδακτική ώρα (Λήξη υποχρεωτικού προγράμματος)

14:00 ? 14:05

5'

Διάλειμμα ? Αποχώρηση μαθητών υποχρεωτικού προγράμματος

14:05 ? 14:40

35'

Φαγητό- χαλάρωση

14:40 ? 14:50

10'

Διάλειμμα

14:50 ? 15:30

40'

8η διδακτική ώρα

15:30 ? 15:40

10'

Διάλειμμα

15:40 ? 16:15

35'

9η διδακτική ώρα (Λήξη ολοήμερου προγράμματος)

Απογευματινή προαιρετική ζώ νη

16:15 ? 16:25

10'

Διάλειμμα

16:25 ? 17:00

35'

10η διδακτική ώρα

* Η έναρξη του υποχρεωτικού προγράμματος είναι στις 8:10 και η λήξη στις 14:00 για όλες τις τάξεις