

Ασφαλής πλοήγηση στο Διαδίκτυο & Ηλεκτρονικό bullying



**10^ο Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου
Νοέμβριος 2021**

Εισαγωγή

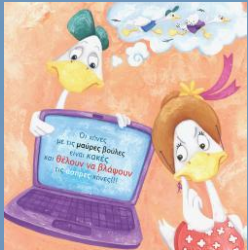
- ❑ Είναι σημαντικό να αντιληφθούμε ότι τα παιδιά μας είναι οι «ψηφιακοί γηγενείς».
- ❑ Για αυτά το Διαδίκτυο δεν είναι μια νέα τεχνολογία που εμφανίστηκε για να αλλάξει την καθημερινότητά τους, **ΕΙΝΑΙ** η καθημερινότητά τους.
- ❑ Εμείς, λοιπόν, οι «ψηφιακοί μετανάστες» οφείλουμε να προσαρμοστούμε στα νέα δεδομένα ώστε να είμαστε σε θέση να κατανοήσουμε και να προφυλάξουμε τα παιδιά μας από τους **νέους κινδύνους** που εμφανίστηκαν στο προσκήνιο, απολαμβάνοντας παράλληλα τα πολλαπλά οφέλη του Διαδικτύου.
- ❑ Αυτό που άλλαξε είναι **ο τρόπος** που ένα πρόβλημα μπορεί να μας «χτυπήσει» την πόρτα, μέσα στο ίδιο μας το σπίτι, και μέσα από την οθόνη ενός υπολογιστή.
- ❑ Όπως πάντα, το κλειδί είναι η γνώση. Είναι βασικό να κατανοήσουμε ότι **όλα τα προβλήματα που προβάλλονται** σε σχέση με το Διαδίκτυο δεν εμφανίστηκαν τώρα, αλλά **προϋπήρχαν του μέσου**.
- ❑ Δεν χρειάζεται να είναι κανείς ειδικός ή μηχανικός πληροφορικής, χρειάζεται απλά εξοικείωση με τα διαδραστικά μέσα.

Κακοτοπιές

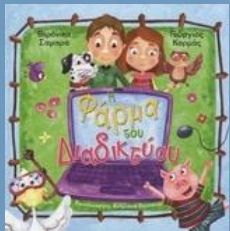
1. **επιβλαβές περιεχόμενο (πορνογραφία, βία, ρατσισμός, ξενοφοβία, προτροπή σε επιβλαβείς συμπεριφορές, κ.α.)**
2. **η προσβλητική / παράνομη συμπεριφορά (αποπλάνηση ανηλίκου - grooming, ηλεκτρονική παρενόχληση - cyberbullying)**
3. **η υπερβολική ενασχόληση - εθισμός**
4. **η παραβίαση της ιδιωτικής ζωής – δημοσίευση προσωπικών δεδομένων**
5. **αναξιοπιστία πληροφορίας**
6. **ηλεκτρονικές απάτες (phishing)**
7. **μετάδοση βλαβερού λογισμικού (ιοί, δούρειοι ίπποι, σκουλήκια, spyware, κ.α.)**
8. **έκθεση σε διαφημιστικό υλικό**
9. **τζόγος**



Βασικοί κανόνες



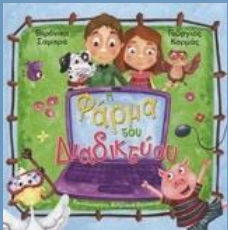
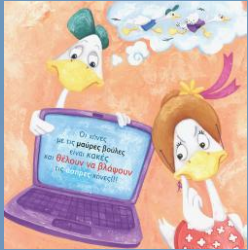
- **Εξερευνήστε μόνοι ή παρέα με το παιδί σας το Διαδίκτυο. Μόνο έτσι θα μπορείτε να καταλάβετε τι σας λέει το παιδί σας όταν σας ζητά βοήθεια για κάτι που συνέβη στο Ίντερνετ!**
- **Μην απαγορεύετε στα παιδιά την πρόσβαση στο Διαδίκτυο.**
- **Εξηγείτε τους τον λόγο που δεν επιτρέπετε συγκεκριμένες ενέργειες ή ιστοσελίδες.**
- **Βάλτε τον υπολογιστή στο σαλόνι και κάντε το Διαδίκτυο οικογενειακή υπόθεση.**
- **Βρείτε ιστοχώρους κατάλληλους για τα παιδιά σας με επιμορφωτικό και ψυχαγωγικό περιεχόμενο και πληογνηθείτε σε αυτούς τους χώρους μαζί.**
- **Μάθετε στα παιδιά σας να σας εμπιστεύονται και να σας μιλάνε για τις διαδικτυακές τους δραστηριότητες και τους διαδικτυακούς τους φίλους.**
- **Μάθετε στα παιδιά σας να προστατεύουν την ιδιωτική τους ζωή στο Διαδίκτυο, όπως κάνουν και στον πραγματικό κόσμο.**



συμβουλές ασφαλούς χρήσης για τα παιδιά

τα παιδιά πρέπει να:

- **μην συναντούν άτομα που γνώρισαν στο διαδίκτυο χωρίς την έγκριση των γονέων**
- **μη δίνουν ή δημοσιεύουν προσωπικές πληροφορίες στο διαδίκτυο**
- **ενημερώνουν γονείς ή δασκάλους σε περίπτωση παρενόχλησης**
- **γνωρίζουν ότι δεν είναι όλες οι πληροφορίες στο διαδίκτυο ακριβείς**
- **μη δίνουν ποτέ σε καγόνα τον κωδικό πρόσβασης τους, τον αριθμό πιστωτικής κάρτας, τον αριθμό τραπεζικού λογαριασμού, κ.α.**
- **αποφεύγουν τις ιστοσελίδες που είναι για τους «άνω των 18 ετών»**
- **μην αγγίζουν μηνύματα spam ή μηνύματα που δεν περιμένουν**
- **γνωρίζουν ότι δεν είμαστε αόρατοι στο διαδίκτυο**



Γονικός Έλεγχος

- **Safesearch**
- **openDNS family shield**
- **ISP filtering**

- https://www.cosmote.gr/cs/cosmote/gr/family_safety.html
- **TP-Link Deco M5 WiFi**



Open DNS

<https://youtu.be/iDPpe66kB1k>

Set up OpenDNS on your Home WiFi Router

Βήμα 1: Δημιουργία δωρεάν λογαριαμού στο OpenDNS

(<https://signup.opendns.com/homefree/>)

Βήμα 2: Επιλογή επιπέδου ασφαλείας

Βήμα 3: Αλλαγή ρυθμίσεων Router

(208.67.222.222 και 208.67.220.220)

(208.67.222.123 και 208.67.220.123 family shield)

Βήμα 4: Εγκατάσταση του Windows IP updater

(<https://bit.ly/2RdOEda>)

Cyberbullying

Διαδικτυακός Εκφοβισμός



Διαδικτυακός εκφοβισμός συμβαίνει όταν κάποιος κακόβουλος παρενοχλεί ένα άτομο με τη χρήση της τεχνολογίας

Cyberbullying

Διαδικτυακός Εκφοβισμός

- **Διαδικτυακός εκφοβισμός συμβαίνει όταν κάποιος κακόβουλος παρενοχλεί ένα άτομο με τη χρήση της τεχνολογίας.**
- **Η παρενόχληση αυτή μπορεί να γίνεται σε τακτικά ή άτακτα χρονικά διαστήματα μέσω οποιασδήποτε πράξης εκφοβισμού, επιθετικότητας, τρομοκρατικής ή αυταρχικής συμπεριφοράς.**
- **Ο διαδικτυακός εκφοβισμός περιλαμβάνει καταστάσεις όπως**
 - **η αποστολή ανήθικων μηνυμάτων,**
 - **ο αποκλεισμός ατόμων από εφαρμογές συνομιλιών, το hacking ενός ξένου λογαριασμού,**
 - **η δημοσίευση ενοχλητικών φωτογραφιών,**
 - **διάδοση προσβλητικών φημών κ.α.**

Πρόληψη και Θεραπεία

- Είναι δική μας ευθύνη να μάθουμε στα παιδιά μας τους **κανόνες σωστής συμπεριφοράς**
- Οι κανόνες σωστής συμπεριφοράς ισχύουν τόσο στον πραγματικό κόσμο όσο και στον ψηφιακό
- Στο διαδίκτυο δεν είμαστε αόρατοι
- Όπως μαθαίνουμε στα παιδιά μας ότι πρέπει να **ελέγχουμε την κυκλοφορία πριν περάσουμε τον δρόμο, ότι δεν παίρνουμε πράγματα άλλων ανθρώπων, έτσι πρέπει να τα μάθουμε και για την ανάρμοστη συμπεριφορά που μπορεί να πληγώσει τον άλλον**
- Οι γονείς και γενικότερα οι ενήλικες που τα παιδιά έχουν εμπιστοσύνη είναι πρότυπα. Αυτό σημαίνει ότι **ελέγχουμε και τη δική μας συμπεριφορά** ώστε να συμβαδίζει με όσα προτρέπουμε/συμβουλεύουμε
- Σε περίπτωση που κάποιο παιδί εκτεθεί σε ανάρμοστη συμπεριφορά είτε απ' την πλευρά του θύματος είτε απ' την πλευρά του θύτη τότε χρειάζονται πολύ λεπτοί χειρισμοί τόσο για να λυθεί το πρόβλημα όσο και για να μην διαταραχτεί η ψυχική υγεία του παιδιού

Τι σημαίνει τελικά;

Ο διαδικτυακός εκφοβισμός (cyberbullying) συμβαίνει όταν ένα παιδί ή ένας έφηβος δέχεται από κάποιον ή κάποιους ανώνυμα ή επώνυμα, απειλές ή παρενοχλείται, ταπεινώνεται, εξευτελίζεται συνήθως με επαναλαμβανόμενο τρόπο, μέσω του διαδικτύου (κοινωνικά δίκτυα, παιχνίδια, εφαρμογές κ.λπ.) ή των κινητών τηλεφώνων.

Με άλλα λόγια...

Οποιαδήποτε ενέργεια στο διαδίκτυο έχει σκοπό να οδηγήσει ένα παιδί σε απόγνωση και να του προκαλέσει φόβο σε συστηματική βάση μπορεί να θεωρηθεί διαδικτυακός εκφοβισμός.

Πως ακριβώς μπορεί να εκφραστεί ο διαδικτυακός εκφοβισμός;

Οι μορφές που μπορεί να πάρει ο διαδικτυακός εκφοβισμός είναι ποικίλες και μπορεί να περιλαμβάνουν: την αποστολή μηνυμάτων με βλαβερό και απειλητικό περιεχόμενο, την αποστολή ή δημοσίευση ευαίσθητων πληροφοριών όπως σεξουαλικές προτιμήσεις, τη δημοσίευση προσωπικών φωτογραφιών σε blog και κοινωνικά δίκτυα, τη δημιουργία ψεύτικου προφίλ σε κοινωνικά δίκτυα με σκοπό την γελοιοποίηση κάποιου παιδιού, τη δημιουργία κάποιου ομάδας στο διαδίκτυο ή/και ψηφοφορίας με σκοπό τον εξευτελισμό του παιδιού (για παράδειγμα ποιο είναι το πιο άσχημο παιδί στην τάξη), κ.α.


Οι μορφές του διαδικτυακού εκφοβισμού μπορεί να είναι πραγματικά πολλές καθώς μέσα από **κάθε νέα κοινωνικό δίκτυο ή κάθε νέα εφαρμογή ή κάθε νέο παιχνίδι μπορεί να προκύψει κάποια μορφή διαδικτυακού εκφοβισμού.**




Και αν μου έχει ήδη συμβεί... Τι να κάνω;;

- Δεν απαντάμε στα εκφοβιστικά μηνύματα. Μπλοκάρουμε την πρόσβαση του αποστολέα.
- Κρατάμε και αποθηκεύουμε τα μηνύματα ή τις συνομιλίες. Αυτό θα μας είναι χρήσιμο εάν χρειαστεί ή εάν θελήσουμε να το καταγγείλουμε.
- Αναφέρουμε το πρόβλημά μας στους γονείς μας ή σε άλλους ενήλικες που εμπιστευόμαστε.

Ή μπορούμε να απευθυνθούμε σε εξειδικευμένους φορείς και κατάλληλους ειδικούς όπως:

 Στη γραμμή βοήθειας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου (τηλ. 210-6007686, info@help-line.gr, www.help-line.gr) όπου ανώνυμα μπορώ να μιλήσω για αυτό που μου συμβαίνει

 Στη Γραμμή καταγγελιών SafeLine (www.safeline.gr) όπου επίσης ανώνυμα μπορώ να καταγγείλω παράνομο και επιβλαβές περιεχόμενο στο διαδίκτυο



Μπορεί πράγματι να πάρει το δρόμο της δικαιοσύνης;

Η απάντηση είναι πως ναι!

Ο εκφοβισμός είτε διαδικτυακός είτε σχολικός και οι τρόποι με τους οποίους εκφράζεται (π.χ. απειλές, εκβιασμοί, κ.λπ.) αποτελούν ποινικά κολάσιμες πράξεις, μπορούν να πάρουν το δρόμο της δικαιοσύνης και να τιμωρηθούν βάσει της Ελληνικής Νομοθεσίας.



Είναι πράγματι ένα αστείο;

Να θυμόμαστε ότι **αστείο είναι όταν γελάμε όλοι με αυτό και όχι μόνο ο ένας**. Δυστυχώς ο διαδικτυακός εκφοβισμός δεν είναι αστείο που μπορεί να συμβεί μεταξύ συνομηλίκων αλλά μια πολύ επικίνδυνη πράξη με μακροχρόνιες και τραυματικές συνέπειες για το παιδί που το βιώνει αλλά και για το παιδί που το παρατηρεί!

Ανάμεσα στις συνέπειες αυτές περιλαμβάνονται: κατάθλιψη, αυτοκαταστροφική ή αυτοκτονική συμπεριφορά, χαμηλή αυτοεκτίμηση, κακή επίδοση στο σχολείο, κοινωνική απομόνωση, αποχή από το σχολείο και τις παρέες συνομηλίκων τους, κ.α.

Τι μπορούμε να κάνουμε προκειμένου να προστατευτούμε;

Δε δίνουμε ποτέ τους κωδικούς μας σε κανέναν, ούτε στους καλύτερους φίλους μας.

Δεν στέλνουμε μηνύματα όταν είμαστε θυμωμένοι. Είναι δύσκολο να πάρουμε πίσω αυτά που έχουμε πει πάνω στο θυμό μας.

Όταν κάτι δε μας φαίνεται σωστό σε έναν ιστοχώρο ή σε μια συνομιλία, τότε κατά πάσα πιθανότητα δεν είναι. Γι' αυτό, εάν αισθανθούμε άσχημα, ας βγούμε αμέσως από τον ιστοχώρο ή ας διακόψουμε αμέσως τη συνομιλία.

Ας συνειδητοποιήσουμε ότι η διαδικτυακή επικοινωνία δεν είναι πάντα ιδιωτική, καθώς οι άλλοι μπορούν να αντιγράψουν, να εκτυπώσουν και να μοιραστούν με άλλους τα λεγόμενά μας ή τις φωτογραφίες μας.

Δεν προωθούμε μηνύματα ή εικόνες και φωτογραφίες που θα μπορούσαν να πληγώσουν τα συναισθήματα κάποιου. Έχουμε στο μυαλό μας ότι, εάν κάποιος μας στείλει ένα μήνυμα και το προωθήσουμε ή γελάσουμε με αυτό, στην ουσία γινόμαστε και εμείς μέρος του εκφοβισμού.



Ας μιλήσουμε

Εάν δούμε ότι κάποιος φίλος, γνωστός, ή συμμαθητής μας, είναι θύμα διαδικτυακού εκφοβισμού, θα ήταν σωστό να τον υποστηρίξουμε και να καταγγείλουμε το περιστατικό. Άλλωστε, το ίδιο θα θέλαμε κι εμείς από τους άλλους αν ήμασταν στη θέση τους.

Ας μην ξεχνάμε ότι οι αντιδράσεις των ανθρώπων που γίνονται μάρτυρες ενός τέτοιου γεγονότος είναι σημαντικές για να κλείσει αυτός ο κύκλος του εκφοβισμού.



Παιχνίδια που ωθούν σε βίαη συμπεριφορά

- **Πρέπει να έχουμε συνεχώς τα μάτια μας ανοιχτά**
- **Τέτοιες περιπτώσεις είναι καλύτερο να τις απομυθοποιούμε παρά να τις πολεμάμε**
- **Η καλύτερη πρόληψη είναι η διαρκής επικοινωνία με τα παιδιά έτσι ώστε να ανακαλύπτουμε γρήγορα τις απειλές που προκύπτουν καθημερινά**
- **Σε καμία περίπτωση δεν ωθούμε τα παιδιά μας να εκτεθούν σε βίαη πρότυπα όσο σίγουροι και να είμαστε γι' αυτά**

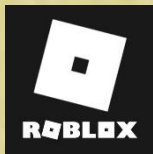


SaferInternet4Kids.gr

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

safeLine.gr

help
saferinternet line



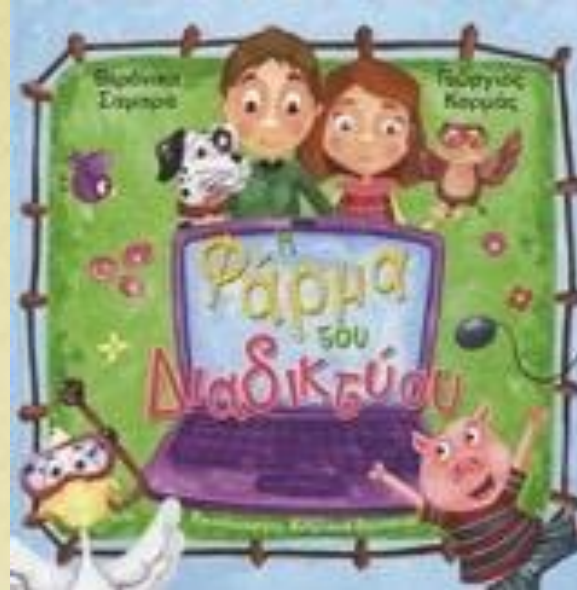
Όρια ηλικίας

Σχέδιο Νόμου για την Προστασία Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄ - Προσαρμογή της εθνικής νομοθεσίας για την προστασία των δεδομένων
προσωπικού χαρακτήρα στον ΓΚΠΔ - Άρθρο 21 Συγκατάθεση ανηλίκου

- 1. Η επεξεργασία δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα ανηλίκου, κατά την προσφορά υπηρεσιών της κοινωνίας των πληροφοριών απευθείας σε αυτόν, είναι σύννομη, εφόσον ο ανήλικος έχει συμπληρώσει το 15ο έτος της ηλικίας του και παρέχει τη συγκατάθεσή του.**
- 2. Εάν ο ανήλικος είναι κάτω των 15 ετών και μέχρι 13 ετών, η επεξεργασία της παραγράφου 1 είναι σύννομη μόνο μετά την παροχή συγκατάθεσης του νομίμου αντιπροσώπου του ανηλίκου.**
- 3. Ο υπεύθυνος επεξεργασίας καταβάλλει εύλογες προσπάθειες για να επαληθεύσει ότι η συγκατάθεση της παραγράφου 2 παρέχεται από τον νόμιμο αντιπρόσωπο του ανηλίκου, λαμβάνοντας υπόψη του και τη διαθέσιμη τεχνολογία.**



Βιβλίο



Το βιβλίο αυτό έχει ως στόχο να μυήσει τα παιδιά στους βασικούς κανόνες χρήσης του Διαδικτύου από μικρή ηλικία.

Μέσα από πέντε χαρούμενες ιστορίες που διαδραματίζονται σε μια φάρμα ζώων με ήρωες το Νικόλα και τη Νίκη, τη σοφή κουκουβάγια και τον πιστό φίλο Ηρακλή